

Benicàssim apuesta por actividades centradas en el relax y el bienestar



Redacción // Benicàssim

Benicàssim va a sumar a su tradicional oferta un nuevo proyecto en el que conjugarán a la perfección la salud y el bienestar y con el que la experiencia en el municipio será mucho más completa.

La Concejalía de Turismo organiza *Benicàssim Inspira* y, junto a Bodywisdom Spain, va a ofrecer **del 17 al 19 de julio** un completo programa en el que la salud, el bienestar y el relax van a ser sus máximas.

En cuanto al programa de *Benicàssim Inspira*, el **Desierto de las Palmas, las playas, Villa Elisa y el anfiteatro Pepe Falomir** son los enclaves que acogerán las **actividades abiertas al público general, gratuitas** y entre las que se incluyen talleres de conciencia corporal, gimnasia para mayores y taichí en la playa.

Helena Barquilla, con la actividad *Movimiento consciente en la playa 5 ritmos*, ofrecerá a los asistentes la posibilidad de liberar tensiones, explorar emociones y meditar en movimiento.

Con **Ernest March** se podrán conocer las plantas que se encuentran en el Desierto de las Palmas y su aplicación culinaria.

Y junto a **Karla Hoyos** se reflexionará sobre ese camino sin retorno que el turismo ha emprendido hacia la sostenibilidad, responsabilidad social y comercio justo como único camino para cumplir los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.





El programa completo se puede consultar en la web de Turismo Benicàssim (www.turismo.benicassim.es) y los interesados en participar deben realizar su inscripción en <http://benicassiminspira.com>, ya que el aforo de todas las actividades es limitado.

La **alcaldesa, Susana Marqués**, la **edil de Turismo, Cristina Fernández**, y la **presidenta de Bodywisdom Spain, Bibiana Badenes** han presentado la iniciativa que se enmarca en el proyecto *Benicàssim Saludable* puesto en marcha desde las concejalías de Turismo y Desarrollo Sostenible.

Destino Turístico Saludable

Fernández ha comentado que “ya en el mes de enero Benicàssim inició el camino para convertirse en **Destino Turístico Saludable** y en el proyecto que presentamos en Fitur se incluían una serie de propuestas en las que estaban presentes el **relax, la salud, el descanso, la calidad de vida y la sostenibilidad**”.





En el contexto actual, esas premisas cobran ahora más fuerza que nunca a la hora de elegir un destino turístico “lo que convierte el proyecto en uno de los ejes estratégicos de la recuperación y dinamización del turismo en Benicàssim”.

Badenes ha incidido en su intervención que *Benicàssim Inspira* «quiere incluir a todos los benicenses con sus negocios y aportaciones, al mismo tiempo de ser un claro manifiesto de abrazar a las nuevas ideas y al que viene de fuera”.

Por su parte, la alcaldesa Susana Marqués también ha echado la vista atrás para recordar el producto que se presentó en Fitur y ha puesto en valor el **turismo de salud “del que Benicàssim ya fue pionero en los años setenta con la construcción del Centro de Talasoterapia El Termalismo** y que nos dejó un legado de turismo de calidad que hoy sigue vivo”.





La primer edil ha incidido en que **el turismo, junto con el sector servicios, “son nuestro principal motor económico y generador de puestos de trabajo**, y en su puesta a punto y dinamización tras la crisis sufrida hemos invertido ya más de seis millones de euros a través del proyecto *Reactiva Benicàssim*, destinando tres millones de euros a ayudas directas a empresarios del sector”.

En definitiva, Benicàssim Inspira ofrecerá un conjunto de actividades en las que la salud, el bienestar y el relax van a ser sus principales ingredientes. Una iniciativa que se convierte en el punto de partida de toda una serie de acciones programadas dentro del proyecto *Benicàssim Destino Saludable* que aúna experiencias *healthy* como programas a la carta de envejecimiento activo, cuerpo y mente, antiestrés y de conexión con la naturaleza.

Todo ello, acompañado por una **oferta gastronómica *slow food*** basada en **menús saludables con productos locales y de proximidad** para degustar de forma sana los sabores que ofrece Benicàssim.

