

## Denuncian el mal estado de los aparatos biosaludables de Les Oliveres



Redacción // Benicàssim

El concejal del grupo de no adscritos, José Carlos García Sampayo (exportavoz de Vox Benicàssim), denuncia el mal estado de los aparatos biosaludables situados en la plaza Les Oliveres, frente a la Asociación La Garrofera.

«Están oxidados y abandonados», lamenta el edil, que ha presentado una moción en el pleno ordinario de este viernes para denunciar la **«falta de mantenimiento, limpieza y reparación de estos aparatos»** y **recalcar la necesidad que tienen las personas mayores de realizar ejercicios físicos** para mejorar funciones como el equilibrio, la elasticidad, la movilidad o la agilidad de su cuerpo».

Los circuitos biosaludables **tienen funciones y ventajas que pueden ser muy positivas tanto en el ámbito de la salud como el de lo social**. Son muy útiles en procesos de rehabilitación de lesiones o dolencias concretas y, entre otros aspectos, ayudan a mejorar la movilidad articular, la fuerza muscular, la coordinación, etc.





Denuncian que están oxidados y abandonados.

Además, pueden fomentar la interacción social entre los diversos usuarios del parque y ayudan a concienciar a la población mayor de la importancia de realizar programas de ejercicio físico para mantener o mejorar su autonomía y calidad de vida.

«Con esta moción queremos contribuir a que Benicàssim se convierta, en pocos años, en una ciudad saludable a través de políticas, servicios y estructuras que permitan a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa», señala.

La moción insta al equipo de gobierno del Ayuntamiento a **condicionar, actualizar y ampliar las instalaciones del parque biosaludable** de la calle Mosén Oliver, así como a incluirlo en las tareas planificadas de limpieza y conservación por parte de la brigada de parques y jardines.

